



共同富裕目标下农村空巢老人精神幸福感困境与提升策略

刘家蓄¹, 毕昌萍²

(1. 浙江金华科贸职业技术学院 基础教育部, 浙江 金华 321019;

2. 浙江理工大学 马克思主义学院, 浙江 杭州 310000)

摘要:通过切实发挥政府的领导作用,全方位地重视、支持农村空巢老人精神养老工作;挖掘社会资源,分层次、分类别、因地制宜推进社区养老、农村养老机构的建设,构建社会协同服务网络;弘扬社会美德,强化家庭支持,加强孝道文化的宣传,提高子女的责任感,提高空巢老人的生活质量;鼓励、引导农村空巢老人积极转变养老观念,注重身心健康,提高自养能力,为提高农村空巢老人精神幸福感以及共同富裕目标添砖加瓦。

关键词:农村空巢老人;共同富裕;精神幸福感

中图分类号: C913.6

文献标识码: A

文章编号: 1671-931X (2023) 06-0090-06

DOI: 10.19899/j.cnki.42-1669/Z.2023.06.014

共同富裕包括物质富裕,也包括精神富裕。在现代社会中,仅仅是物质生活的富足,并不是富足。^[1]社会发展要求人们不断地充实自己的生活,但是仅仅拥有充足的物质基础是远远不够的,而精神资料也是一个民族的财富。^[2]习近平总书记在党的二十大报告中也明确强调:“中国式现代化是全体人民共同富裕的现代化”。老年人作为共同富裕征程上不可或缺的主体之一,党中央、国务院对于我国人口老龄化问题也是相当重视,制定并调整了一系列政策使得我国老年人生活质量得到改善,逐步过上老有所依、老有所养的幸福生活。但党和政府也必须清醒地认识到,农村空巢老人作为老年人群中

的弱势群体,也理应受到更多的关注,在我国农村,随着年轻人逐渐向城市迁移,农村空巢老人逐渐变得孤独、失落、缺乏关注和支持,严重影响其生活质量和精神幸福感。因此,研究农村空巢老人精神幸福感成为一个非常重要的课题。解决其精神幸福困境,使农村空巢老人安稳度过晚年生活,不断增强精神获得感、幸福感和安全感,以此促进社会精神文明进步,追赶上全体人民共同富裕的步伐。

一、农村空巢老人精神幸福感面临的现实困境

党的二十大报告强调:“物质富足、精神富有是

收稿日期:2023-06-03

基金项目:2020 年度国家社科基金项目“农村空巢老人幸福感提升策略研究”(项目编号:20BKS071)。

作者简介:刘家蓄(1997—),女,河南信阳人,浙江金华科贸职业技术学院基础教育部助教,研究方向:马克思主义中国化、幸福学;毕昌萍(1973—),女,安徽寿县人,浙江理工大学马克思主义学院副教授,研究方向:中国传统文化、幸福学。

社会主义现代化的根本要求”。当前,随着第一个百年奋斗目标的实现,我们已经在中华大地上全面建成了小康社会。然而促进共同富裕与促进人的全面发展是高度统一的,在实现全体人民共同富裕还需促进人民精神生活富裕。追求精神幸福是人的精神方面的需要、欲望、目的得到实现的幸福。^[1]伴随着乡村振兴和共同富裕的步伐,我国老年群体生活水平和经济状况都逐步提高,但促进共同富裕,最艰巨最繁重的任务仍然在农村。尽管“很多老年人可以靠自己的力量解决自身财务问题,但心理上的需要是普遍而又强大的。因此,老人们很难靠自己的能力来解决这个问题。”^[4]这也说明,农村老年群体特别是空巢老人多数对于精神上的满足和充实更为向往。因此,在提升农村空巢老人精神幸福感的过程中,也会面临一些困境和挑战。

(一)农村精神养老建设短缺

随着社会主义现代化建设的发展,全国精神文明建设取得了丰硕的成果,但与城市精神文明创建相比,农村精神文明创建还面临一些现实困境,其中农村养老建设内容单一和形式薄弱问题尤为突出。从农村空巢老人的精神生活来看,穆光宗提出“精神养老”的三个维度:自我尊严、社会期望、情感依附。也就是说,在心理抚慰的基础上,应该满足老年人的更高的自我尊严和社会期待。同时,对精神养老的支持除了个人的自我条件外,还包括家庭和社交影响^[5]。但从实际情况来看,限于国家政策的倾斜,当前农村精神文明创建的内容和方式主要表现在星级文明户、好媳妇、好公婆等评优评先方面,而在其他维度涉及较少,对于农村空巢老人精神养老文明建设更是稀缺。例如,在大多数农村,心理养老机构属于少数,只有村委会、居委会按照国家的规定向他们提供少量的服务,没有任何的社会组织参加。^[7]此外,受农村经济发展的限制,一些与老年人相关的基础娱乐设施没有被广泛应用,甚至很多地区没有这样的专门场所,容易造成空巢者缺少与同龄人沟通的平台,导致多数农村空巢老年人往往会更倾向于独自在家娱乐,或仅以聊天、打牌为乐,这种以消磨时间为目的的满足是最低层次的精神满足。

(二)农村传统观念导致家庭情感支持不足

在工业化、城市化进程加速的同时,人口流迁、家庭规模缩小以及人们居留意愿的转变,农村老年人的居住安排也因此发生了很大变化。据《中国城

乡老年人的基本情况及家庭关系报告》显示,农村老年人子女跨省流动率高于城市,与老人分居现象值得关注。^[6]

农村劳动力的大量流动,使传统的家庭结构开始解体,在家庭结构变迁的基础上,家庭成员甚至扩展至家庭成员的角色关系、代际互动都受到了很大影响,而农村家庭的老年群体在这个变迁链条上处于弱势的一端,由此农村空巢化现象日渐严峻。然而,“养儿防老”等传统观念的根深蒂固,这也导致“老人对自己的家庭期望越来越高,但他们却感到了深深的孤独。”^[7]研究表明,“孤独是老年人最常见的精神疾病。中国老年人口中有 36.6% 的人感觉孤单。城乡居民中,农村老人寂寞的比率较城市老人高,农村老人寂寞占 43.9%,城市老人寂寞占 29.9%。”^[8]我们不难看出,农村空巢老人的家庭关系常常处于一种脆弱的状态,由于长期的分离和缺乏沟通,老年人与子女之间的关系可能存在紧张、矛盾甚至是冷漠。这种家庭关系紧张会给老年人的心理健康造成负面影响,使得老年人缺乏家庭支持和安全感,进而影响其精神幸福感。

(三)老年疾病与健康问题严重

农村空巢老人普遍存在健康问题,老年疾病的出现会影响老年人的身体健康和生活质量。身体健康的下降会使得农村空巢老人缺乏自信心和自我价值感,降低其生活质量和精神幸福感。“由于长期没有人照料,空巢老人面对各种慢性病、意外伤害等各种心理问题^[9]”“其表现为焦虑,抑郁,孤独,悲观,不愿与人交流或游手好闲。”^[10]这就说明,绝大多数农村空巢老人由于精神需求得不到满足,存在不同程度负面情绪感受。同时,由于身体不舒服、生活照料不到位、与子女情感沟通不顺畅等原因,导致了农村空巢老人的焦虑、抑郁、孤独等不良情感,加上缺少及时、有效的心理疏导、心理调节等因素,导致空巢老人的心理压力越来越大,越来越“自我封闭”,严重影响着老年人生活的质量。研究显示,农村男性老年人自杀率为 170/10 万,农村女性老年人自杀率为 104.4/10 万。^[11]此外,根据研究,如果控制了一个人的心理资本程度,就控制了这个人主观幸福感受水平。^[12]由此,农村空巢老人心理健康问题与精神幸福程度密切相关,国家虽然给予了农村空巢老人尽可能地帮助与扶持,但在农村老人精神支持方面,无法获得制度的保障。

二、共同富裕进程中阻碍农村空巢老人精神幸福感提升的原因分析

穆光宗提出“精神养老”的三个维度:自我尊严、社会期望、情感依附。也就是说,在心理抚慰的基础上,应该满足老年人的更高的自我尊严和社会期待。

同时,对精神养老的支助除了个人的自我条件外,还包括家庭和社交影响^[13]。根据马斯洛的精神层次和精神需要学说,结合全面建成小康社会与共同富裕背景,关注农村空巢老人的精神幸福,使农村空巢老人度过安详而愉快的晚年。

(一) 乡村娱乐文化落后

在共同富裕的进程中,由于城乡区域发展的不协调和不平衡,农村相关的娱乐设施十分薄弱。一方面,在大多数农村,精神安老院的服务设施还处于空白状态,一些比较发达的乡村,有一些设备,但并不能满足老年人的实际需要。^[14]由于受农村经济发展的限制,农村的基础设施一般都很差,农村空巢老人没有条件享受更高水平的休闲娱乐,娱乐和健身的场所较少,这就造成了空巢者缺少与同龄人沟通的平台。加上由于缺乏家庭温暖,容易产生抑郁、烦躁等消极的情感,从而影响他们的生活满意度,使他们没有心思进行休闲娱乐活动。另一方面,很多学者认为,参与体育活动、参与娱乐活动是影响老年人生活满意度的重要原因。^[15]通过实地访谈发现,农村大多数空巢老人日常没有娱乐活动,唯一的活动就是和邻居闲聊、打牌。并且大多数农村地区实际上没有老年人活动中心,这也表明,我国农村地区,一些与老年人相关的基础娱乐设施没有被广泛应用,甚至很多地区没有这样的专门场所。另外,目前我国的心理养老机构在发达国家中属于少数,只有村委会、居委会按照国家的规定向他们提供少量的服务,没有任何的社会组织参加。^[16]这也说明了乡政府或村委会对农村空巢老人的精神养老不够重视,以致乡村娱乐文化建设稀缺。由此可见,农村空巢老人精神幸福感与乡村娱乐设施建设也有着密不可分的关系。

(二) 传统“孝”文化淡化

尊老敬老是中华民族的传统美德。在“家族式”的传统家庭生活中,家庭职责的重心其实还是在“亲老”上。家庭生活规划都要围绕着老年人,并且要服从他们的安排。这就是所谓的“孝”字为先。^[17]但随着时代变迁,社会层面的转型,老年人在社会地

位、经济收入等方面逐渐成为弱势群体,导致其在家中得不到充分的重视,生活上得不到足够的照顾与精神慰藉。其一,在市场经济的冲击下,传统孝道观念和家族结构逐渐忽略道德约束产生转变,农村一些家庭经常发生辱骂、殴打老人的现象,有的甚至被抛弃。^[18]例如:江西省陈某生前共有6个子女,当她年老患上阿尔兹海默症后,孩子们却开始因为母亲的赡养问题,互相推卸责任,最终导致陈某走失离世。^[19]其二,我国的养老保险制度得到了发展,养老制度得到了改善,子女的养老负担得到了缓解。然而“代际之间的关系,会对老年人的自我价值、孤独感产生间接的影响。”^[20]例如,根据有关报道,宋某年事已高,孤身一人住在政府安置公寓楼里,由于四个孩子很少来看望他,宋某某感到了孤独,与儿孙的团聚成为老人的奢望,只能暗自垂泪。不得已只能诉至法院,要求四个子女常回家看看,给其以精神慰藉或每月至少打电话问候一次。^[21]由此也可以看出,当农村空巢老人生理需要得到满足后,开始转变为安全、精神等情感上的需求,尤其是在没有儿女陪伴的农村空巢老人,这种心理需要与现实生活的矛盾,使得他们的心理幸福感问题更加突出。

(三) 心理疏导服务稀缺

精神上的空虚和孤独无论是对身体还是心理都是很大的伤害。农村空巢老人在情感慰藉方面有很大的困境会对老人的幸福感有重要影响。^[22]从马斯洛的需要理论可以看出,老年人也会有归属感和爱的需要,这是一种心理需要。调查发现,目前我国农村基层组织的工作重心主要集中在经济建设和社会治安综合治理上,在精神养老方面的投资相对较少,导致许多农村养老机构和社会福利机构忽视了对空巢老人的心理抚慰,对农村空巢老人自我价值实现等精神生活不够重视。与此同时,“空巢”对他们的认知能力产生了消极的影响。^[23]由此可见,农村社区也应对空巢老人认知能力和负面情绪等方面提供心理疏导服务以期保障其身体健康和心理健康。因此,农村基层组织对农村空巢老人心理疏导服务方面的重视与参与将能使其更好地享受生活,对其长期的精神慰藉意义重大。

三、共同富裕目标下提升农村空巢老人精神幸福感的对策建议

习近平总书记曾多次强调“人民对美好生活的向往,就是我们的奋斗目标。”^[24]解决老龄人口问题,

保障其健康长寿,满足其美好生活需要,是当前国家面临的一项重大课题。“全面建成小康社会,一个也不能少;共同富裕路上,一个也不能掉队。”^[25]提高老年人的生活品质,已成为关系到国家发展和人民幸福的大事,需要通过多层面的举措来破解。

(一)加大农村空巢老人社会支持力度和关爱保障

提供更多的社会支持和关爱是提升农村空巢老人精神幸福感的有效途径。良好的心理健康状况离不开完善的社会支持系统,而缺乏相应的社会支持则会降低人的主观幸福感和生活质量。^[26]为构建“家庭支持体系,家庭、社会、政府共同参与的为老服务环境”^[27],理应加大社会支持力度和关爱保障。具体来讲,首先,为农村空巢老人引进社工专业人才,提供心理疏导服务。建立专业队伍进行专业化服务对农村空巢老人进行心理辅导,使其消除不良思想,重建积极乐观的思想,树立正确的人生观念和价值观,使其以健康的心态去适应老年人的生活;其次,强化社区服务意识,培育精神文化平台。农村是基于地理、血缘关系的熟人社会,可以说是“大家”,而非“小家”。^[28]农村基层组织应该通过对空巢老人精神养老的充分支持与方便,加强其服务意识,将其作为精神养老的一个重要支撑;最后,政府、社区组织和志愿者可以定期探访、陪伴、关注空巢老人,提供各种实质性支持,如照顾生活、提供医疗服务、提供心理咨询等,增加老人的社会联系和感受到的支持,从而减轻他们的孤独感和焦虑感。加强社会保障和福利支持,可以减轻农村空巢老人的经济压力,提高他们的精神幸福感。政府可以建立健全的社会保障体系,提供基本的养老金和医疗保险,让老年人享受到基本的生活保障。同时,政府还可以加大对农村空巢老人的福利支持,如发放物质补贴、提供社区服务等,帮助他们改善生活条件。

(二)开展精神健康教育和活动,注重文化熏陶感染

开展适合农村空巢老人的精神健康教育和活动,有助于提升农村空巢老人的精神幸福感。一方面,国家与相关政府部门应当加大对农村文化娱乐设施的投入,提供一定的财政支持和设备设施用来改善农村公共文体娱乐设施状况。建立农村老年活动中心为空巢老人的各种休闲娱乐活动提供活动空间和活动场所。比如,通过政策引导、企业参与、村民集体自筹等多种方式整合资金,在村里组建老

年人文化活动队,从老人中选拔出有才能的老人,负责团里各项文化活动的排练等不断丰富农村空巢老人社交生活,丰富其日常活动,从某种意义上来说,可以防止老年痴呆症和心理问题,以此丰富农村空巢老人的精神文化生活,让他们能更好地享受生活。另一方面,相关社区可以联动地方政府开展包括文艺演出、文化讲座、健身运动、手工制作等多种形式,从而为农村空巢老人提供娱乐、学习和社交的机会,减轻他们的孤独感和消极情绪。最后,针对空巢老人的心理健康问题,相关政府应联合医疗卫生部门加强农村空巢老人心理健康教育和宣传,提高老年人的心理适应能力,减少焦虑、抑郁等负面情绪的产生,提高老年人的精神幸福感。

(三)强化子女对空巢老人精神需求的重视,弘扬中华民族传统美德

尊老敬老是人类社会对长者进行人文关怀的具体表现。尊老敬老是对父母和老年人的尊爱和敬重,它既要保障父母和老人的物质生活,又要满足他们的精神需要。^[29]这是中国的传统美德,尊老敬老一直为社会所关注。十八大以来,习近平在“尊老爱老”问题上作了一系列重要讲话,把敬老爱老提升到一个空前的高度,开创了中国人尊老爱老的新局面。^[30]为此,社会各界应加强子女的责任感,重构家庭对老年人的保护作用,提高其心理养老的满意度,实现农村空巢老人享受天伦之乐以及和睦互助的亲情愉悦和心有所属的精神需求。一方面,健全我国家庭养老保障制度。法律法规的制定和执行对家庭养老服务的支撑系统起着重要的作用,对家庭养老服务责任的界定、规范和约束家庭养老服务行为的规范和约束。要健全我国《老年人权益保障法》,健全我国的养老保障制度,制定更明确的执行规定,并增加保障条款,真正发挥法律促进、规范家庭养老服务的作用。另一方面,强化尊老敬老社会环境营造,弘扬敬老爱老孝道文化。习近平在谈到个人与家庭、家庭、家教、家风之间的关系时,他特别强调:“家庭是人生的第一堂课,”^[31]政府应出台相应的法律法规将敬老、关爱老人教育贯穿于家庭道德和社会主义核心价值观的全过程。例如,在基层组织如村民委员会的带领下,邀请知名专家学者、传统文化乡贤编写与家风家规相关的著作,形成“孝为尊,不孝为耻”的优良风尚。最后,强化对家庭养老监管与制约。家庭养老是社会保障体系中的一个重要环节,建议统筹推进多方面养老服务体系构建,加强农村子女对

老人的赡养管理,加大舆论监督与惩戒,逐步强化子女的“孝亲”意识。比如,通过网络、广播、电视等多种形式,结合乡村社区,强化孝道文化,要在村里形成一种强大的孝道文化氛围,让孩子们从小就养成尊老、爱老、敬老的价值观。在实施家庭教育时,要强化亲情教育,注重伦理教育,以尊重老人为核心,让青年群体处在一个良好的成长环境中,在这样的氛围中,自然而然地形成一种“敬老观”。对农村空巢老人进行心理关爱,使他们的心理健康状况得到显著改善。

(四) 重视农村空巢老人主体性,激发农村空巢老人积极性

根据生命周期理论,每一个人都将经历“空巢”的阶段,这一阶段也将会占据人生中很大一部分。因此,农村空巢老人自身应以积极的态度对待老年生活,改变过去守旧传统的养老观念,积极投身于老年文化和休闲活动中,发掘属于老年时期的快乐,实现自身满足,创造社会价值,真正地享受到“老有所养”“老有所乐”“老有所为”的老年生活,以求最终实现“幸福”。一方面,重视身心健康,增强自我养老意识。作为农村空巢老人,应该学会随着时间的推移,做好老年空巢的心理准备和积极心理暗示。对于空巢可能带来的消极情绪,应学会主动树立乐观开朗的态度。主动学会情绪转移,培养和发展个人的爱好,陶冶情操,比如,唱歌、跳广场舞等丰富自身的精神世界。同时,农村空巢老人应当主动走出“空巢”阴霾,主动转变陈旧的养老观念,发展积极的乐观思想,学会暗示自己更多地要依靠自身来实现养老需求的满足。例如,可以在闲暇时参加一些兴趣班培训,弥补年轻时没有受过的教育,主动学习并掌握一些技能,并靠自己的努力提高自己的收入。另一方面,老人应重塑自我目标,正视自我价值。空巢老人不是社会的累赘,而是一种很有价值的人才。随着社会生产力和文化程度的不断提高,人类的生命普遍延长,老年人的健康状况也有所改善。他们具有一定的工作经验、技术和专长,尤其是一些在具备自身专业技能的基础上,掌握了大量的科学、文化和成长的经验老年知识分子,是一种珍贵的社会资源。老年人也是一个可以发展的时期,应当摒弃“老人无能”的思想,增强自身的独立意识,对自身的健康状况有一个全面的认识,发掘和发展自己的兴趣,利用自己的经验,在某些领域发挥自己的作用,实现自我价值。比如,当地政府可为农村空巢老人创造

条件再就业或投身社会公益事业、做义工等活动来克服失落感及消极情绪,积极适应社会功能转变,充分利用这些余热,极大地满足了空巢老人的心理需求。身体状况较为良好的农村空巢老人也可以起到带头作用,积极组织周围的健康状况较差的空巢老年群体一起出来活动,通过做社会公益活动学习新的技术、广交朋友,缓解他们孤独空虚的情绪,帮助他们的同时也为自己建立良好的生活和行为方式,丰富晚年生活,实现老有所成,发挥自己的价值。

参考文献:

- [1] 李炳炎.共同富裕经济学[M].北京:经济科学出版社,2006:11.
- [2] 权宗田.中国共产党对实现共同富裕的探索与制度设计创新研究[M].北京:人民出版社,2014:8.
- [3] 孙英.幸福论[M].北京:人民出版社,2004:3.
- [4] 穆光宗.老龄人口的精神赡养问题[J].中国人民大学学报,2004(4):124-129.
- [5] 中国老龄科学研究中心.老龄蓝皮书:中国城乡老年生活质量状况调查报告(2018)[M].北京:社会科学文献出版社,2018:5.
- [6] 中国老龄科学研究中心.老龄蓝皮书:中国老年人生活质量发展报告(2019)[M].北京:社会科学文献出版社,2019:23-27.
- [7] 中国老龄科学研究中心.老龄蓝皮书:中国老年人生活质量发展报告(2019)[M].北京:社会科学文献出版社,2019:46.
- [8] Xu J,Sun Y,Wang Z.Prevalence and risk factors of depression in the empty nest elderly from the Si chuan Long men shan fault earthquake[J].Geriatr Gerontol Int,2017(11):2143-2149.
- [9] 孙玉静,王丽娜,周郁秋,等.自我效能及应对方式对城市绝对空巢老人心理健康的影响[J].中国老年学杂志,2016(23):5971-5973.
- [10] 齐晶.关注农村空巢老人——基于湖北省21个村200份问卷的分析[J].安徽商贸职业技术学院学报,2012(01):130-134.
- [11] 刘连龙,郭薇,刘婷婷,等.心理资本对老年人主观幸福感的影响[J].中国老年学杂志,2014(12):3411-3413.
- [12] 周湘莲.居家养老服务中的政府责任[J].学海,2011(06):96-100.
- [13] 李宗华,张凤.农村空巢老人生活满意度差异及影响因素分析[J].东岳论丛,2012(6):108-112.
- [14] 刘书畅.我国社会组织参与社会治理的实践研究[D].昆明:云南师范大学,2017:28-30.
- [15] 李泉.论家庭结构变化对农村传统养老模式的影响[J].东岳论丛,2014(5):177-180.
- [16] 王向清,杨真真.我国农村地区孝道状况分析及其振兴对策[J].北京大学学报(哲学社会科学版),2017(02):84-92.

- [17] 新浪网.法院判了!江西七旬老人身患阿尔兹海默症后子女相互推诿,走失3天后离世[EB/OL].https://k.sina.com.cn/article_1680430844_642956fc020017zv7.html,2022-03-22.
- [18] 闫晓娜,方玉凤,王健.家庭代际关系对老年人主观幸福感影响状况分析[J].中国初级卫生保健,2015(05):105-106+118.
- [19] 新浪网.奉新七旬老人状告四名子女只要求他们常回家看看[EB/OL].https://k.sina.com.cn/article_7517400647_1c0126e470590263f7.html,2022-03-22.
- [20] 黄秀清,李嘉怡,黄仕.农村空巢老人的精神赡养现状分析——以广东省A村为例[J].老字号品牌营销,2020(07):23-24.
- [21] Stevens FC,Kaplan CD,Ponds RW,et al.How Ageing and Social Factors Affect Memory[J].Age and Ageing,1999,28(4):379-384.
- [22] 习近平.习近平谈治国理政:第1卷[M].北京:外文出版社,2018:4.
- [23] 习近平.习近平谈治国理政:第3卷[M].北京:外文出版社,2020:66.
- [24] 孙忠国,王春霞,王立钢,等.青岛市社区空巢老人主观幸福感与人格特征、社会支持的相关性[J].中国老年医学,2016(9):4611-4613.
- [25] 中国政府网.国务院印发《国家积极应对人口老龄化中长期规划》[EB/OL].http://www.gov.cn/xinwen/2019-11/21/content_5454347.htm,2022-04-10.
- [26] 穆光宗.独生子女家庭非经济养老风险及其保障[J].浙江学刊,2007(3):10-16.
- [27] 孙聚友.论传统尊老敬老思想的内容及其现代意义[J].中共济南市委党校济南市行政学院济南市社会主义学院学报,1999(01):119-124.
- [28] 习近平.决胜全面建成小康社会 夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利——在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告[M].北京:人民出版社,2017:47.
- [29] 习近平.习近平谈治国理政:第2卷[M].北京:外文出版社,2017:354.

[责任编辑: 许海燕]

Dilemma and Improvement Strategies on Spiritual Well-being of Rural Empty-Nest Elderly Under the Goal of Common Prosperity

LIU Jialei¹, BI Changping²

(1.Department of Basic Education, Zhejiang Jinhua Science and Trade Vocational and Technical College, Jinhua, Zhengjiang 321019, China; 2. School of Marxism, Zhejiang Sci-Tech University, Hangzhou, Zhejiang, 310000, China)

Abstract: Advocates effective leading role of the government, to pay full attention to and support the rural empty nest elderly spiritual care work. We should excavate social resources, promote the construction of community care and rural nursing institutions at different levels, by categories and according to local conditions, and build a social collaborative service network, promote social virtues, strengthen family support, enhance the publicity of filial piety culture, improve the sense of responsibility of children, improve the quality of life of the rural empty-nest elderly; encourage and guide them to actively change the concept of aging life, pay attention to physical and mental health, improve self-care ability, to improve the spiritual happiness of the rural empty-nest elderly and common prosperity goals.

Key words: rural empty-nest elderly; common Prosperity; spiritual Well-being